

# Краснуха

Краснуха - острое вирусное инфекционное заболевание с воздушно-капельным путем передачи. Возбудитель - РНК - вирус семейства *Tagaviridae* рода *Rubivirus*, нестойко во внешней среде. Источник инфекции - заболевший краснухой, а также дети с синдромом врожденной краснухи.

**Пути передачи:** воздушно-капельный, трансплацентарный (от матери плоду во время беременности).

**Группы риска.** Особую опасность краснуха представляет для беременных в связи с высоким риском инфицирования плода, влекущее за собой у них множественные пороки развития.

**Инкубационный период:** симптомы краснухи появляются спустя 11-21 день с момента инфицирования.

**Период заразности:** инфицированный человек становится заразным уже за 4 – 5 дней до появления симптомов. Продолжается период заразности до 5 – 7 дней после появления сыпи (в целом – около двух недель).

У детей с врожденной краснухой вирус может выделяться в течение 8—12 мес и более (до 2 лет) после рождения.

**Клиника.** Симптомы краснухи:

- незначительная лихорадка
- мелкая пятнисто-папулезная сыпь, преимущественно на разгибательных поверхностях конечностей, спине и ягодицах
- катаральные явления в горле
- увеличение затылочных лимфоузлов
- боли в суставах (редко).

Инфицирование краснухой во время беременности может привести к развитию внутриутробной инфекции, которая может закончиться потерей беременности или развитием синдрома врожденной краснухи, при котором формируются врожденные дефекты плода, пороки сердца, поражения глаз (катаракта, врожденная глаукома и др.), снижению умственного развития ребёнка, снижению слуха.

**Чем опасно заболевание?** Инфекция особенно опасна в первом триместре беременности, в связи с вероятностью поражения вирусом эмбриона или плода. Особенно опасно инфицирование в первом триместре беременности.

**Диагностика.** Диагноз краснухи устанавливается на основании клинической картины, лабораторных данных (определение титра IgM к вирусу краснухи), а также эпидемиологической связи с другими подтвержденными случаями краснухи.

**Лечение:** специфического лечения краснухи нет, лечение симптоматическое. Обычно лечение проводится на дому. Исключение - тяжёлое течение заболевания.

**Профилактика** - проведение плановой вакцинации в соответствии с Национальным календарем профилактических прививок.

**Схема вакцинации детей.** Для вакцинации используется как моновакцина, так и трехвалентная (корь, паротит, краснуха). Вакцинация проводится в 12 месяцев, ревакцинация - в 6 лет.

Вакцинация и ревакцинация против краснухи также проводится детям от 1 года до 18 лет (включительно), женщинам от 18 до 25 лет (включительно), не болевшим, не привитым, привитым однократно против краснухи, не имеющим сведений о прививках против краснухи.

**Противопоказания к вакцинации:**

- тяжелая аллергическая реакция на аминокислоты
- сильная реакция на предыдущее введение вакцины (температура тела более 40\*С, отек и покраснение в месте инъекции более 8 см в диаметре)
- анафилактическая реакция на яичный белок
- иммунодефицитные состояния, злокачественные заболевания крови, новообразования
- беременность

**Реакция на введение вакцины:** в большинстве случаев прививка против краснухи переносится хорошо, в некоторых случаях спустя 5-12 дней могут появиться незначительные катаральные явления (насморк, кашель), возможно повышение температуры до 38\*С. В очень редких случаях возникает немногочисленная сыпь.