



УВАЖАЕМЫЕ РОДИТЕЛИ!

Безопасность жизни детей на водоемах во многих случаях зависит **ТОЛЬКО ОТ ВАС!**

В связи с наступлением теплой погоды, в целях недопущения гибели детей на водоемах обращаемся к Вам с убедительной просьбой: провести разъяснительную работу о правилах поведения на природных и искусственных водоемах и о последствиях их нарушения. Этим Вы предупредите несчастные случаи с Вашими детьми на воде, от этого зависит жизнь Ваших детей сегодня и завтра.

Помните, что Вы являетесь примером для своих детей.

РЕБЯТА!

Помните, находиться у водоемов можно только в присутствии взрослых.

Нельзя:

- Бросать в воду банки, стекла и другие предметы, которые летом могут нанести вред здоровью купающихся;
- Оставлять на берегу мусор;
- Разжигать у воды костры;
- Подавать крики ложной тревоги.

Помните! Только неукоснительное соблюдение мер безопасного поведения на воде может предупредить беду.

НЕОБХОДИМО СОБЛЮДАТЬ СЛЕДУЮЩИЕ ПРАВИЛА:

- не оставляйте детей у водоема без надзора взрослых;
- не разрешайте заходить детям в реку, если температура воды ниже 18-19 градусов;
- не оставляйте детей на надувных матрацах и других плавательных средствах без надзора взрослых.

*Если Вы катаетесь на лодке, **нельзя:***

- прыгать с нее в воду;
- приближаться к плотам и иным плавсредствам;
- не допускать ситуаций неоправданного риска, шалости на воде.

Если тонет человек:

- сразу громко зовите на помощь: «Человек тонет!»;
- попросите вызвать спасателей и «скорую помощь»;
- бросьте тонущему спасательный круг, длинную веревку с узлом на конце, длинную палку;
- если хорошо плаваете, снимите одежду и обувь и вплавь доберитесь до тонущего. Заговорите с ним. Если услышите адекватный ответ, смело подставляйте ему плечо в качестве опоры и помогите доплыть до берега. Если же утопающий

находится в панике, схватил вас и тащит за собой в воду, применяйте силу. Если освободиться от захвата вам не удастся, сделайте глубокий вдох и нырните под воду, увлекая за собой спасаемого. Он обязательно отпустит вас;

- если человек уже погрузился в воду, не оставляйте попыток найти его на глубине, а затем вернуть к жизни. Это можно сделать, если утонувший находился в воде не более 6 минут. Если утопающий находится без сознания, можно транспортировать его до берега, держа за волосы.

Если тонешь сам:

- не паникуйте.
- снимите с себя лишнюю одежду, обувь, кричи, зови на помощь.
- перевернитесь на спину, широко раскиньте руки, расслабьтесь, сделайте несколько глубоких вдохов.

Правила оказания помощи при утоплении:

1. Перевернуть пострадавшего лицом вниз, опустить голову ниже таза.
2. Очистить ротовую полость.
3. Резко надавить на корень языка.
4. При появлении рвотного и кашлевого рефлексов - добиться полного удаления воды из дыхательных путей и желудка.
5. Если нет рвотных движений и пульса - положить на спину и приступить к реанимации (искусственное дыхание, непрямой массаж сердца). При появлении признаков жизни - перевернуть лицом вниз, удалить воду из легких и желудка.
6. Вызвать “Скорую помощь”.

НЕЛЬЗЯ ОСТАВЛЯТЬ ПОСТРАДАВШЕГО БЕЗ ВНИМАНИЯ (в любой момент может произойти остановка сердца), САМОСТОЯТЕЛЬНО ПЕРЕВОЗИТЬ ПОСТРАДАВШЕГО, ЕСЛИ ЕСТЬ ВОЗМОЖНОСТЬ ВЫЗВАТЬ СПАСАТЕЛЬНУЮ СЛУЖБУ.

Уважаемые Бузулучане и гости города!

Помните! Только неукоснительное соблюдение мер безопасного поведения на воде может предупредить беду.

Будьте внимательны, бдительны, не рискуйте самым дорогим - здоровьем и жизнью! Если Вы стали очевидцем или сами попали в ситуацию, угрожающую вашей жизни, просим Вас позвонить по телефонам

- 112 – единый номер оперативных экстренных служб
- 101- служба спасения
- 39-400 - единая дежурно-диспетчерская служба города Бузулука