

Добрый день, уважаемые коллеги!

Я, Васюченко Тамара Викторовна. Воспитатель Муниципального дошкольного образовательного бюджетного учреждения города Бузулука «Детский сад №23».

Сегодня я хочу поговорить о роли потешек в режиме дня.

С давних времен существует такая традиция как – сопровождать все действия по уходу за малышом песенками, потешками, поговорками, присказками.

Потешки – короткие стишки, реже песенки, предназначены для развлечения детей и сопровождающиеся элементарными игровыми движениями. Назначение потешки – позабавить, развеселить ребенка, вызвать хорошее эмоциональное состояние.

Потешки замечательное изобретение народной педагогики и народного поэтического творчества, основанное на глубоком проникновении в психологию детей. Они забавляют, радуют, организуют поведение малыша, воспитывают положительное отношение к режимным моментам.

Предлагаю вашему вниманию видео, которое расскажет вам о том, как я использую в своей работе потешки при организации режимных моментов. Внимание на экран.

ВИДЕО:

Утренний прием:

- Особую значимость приобретает потешка при приеме детей в утренние часы. Она помогает установить первоначальный контакт, дать настрой на предстоящий день, улучшить настроение малыша при расставании с родителями. Потешка-не заменимый помощник во время адаптации детей в детском саду.

Заглянуло солнце
Утром к нам в оконце,
Лучиком коснулось,
Деткам улыбнулось:
«Сони, просыпайтесь,
Чисто умывайтесь.
Наступает новый день,
Прогоняйте быстро лень»

Утренняя гимнастика:

Тяжело настроить только что проснувшихся детей на зарядку. Приглашая детей на утреннюю гимнастику проговариваю:

Если день начать с зарядки,
Будет всё всегда в порядке,

И здоровье, и настрой.
Становись скорее в строй!

Умывание

Дети с удовольствием осваивают навыки гигиены. Потешка формирует у ребят знания о необходимости проведения водных процедур для их здоровья.

Знаем, знаем!!! Да-да-да!!!
Где ты прячешься вода.
Выходи водица. Мы пришли умыться.
Лейся на ладошку-понемножку.
Нет! Не понемножку!!! Побыстрее!!!
Будет умываться веселей!!!

Мы водичку будем лить,
Чтобы носик свой умыть.
Щёчки, глазки тоже,
Чтобы быть пригожим.

Прием пищи:

Очень важна правильная организация питания. Создавать положительный эмоциональный фон во время приёма пищи мне помогают игры с приговорками.

Кастрюля-хитрюля нам каши сварила.
Каши сварила, платочком накрыла
И ждет нас-пождет....
Кто же первый придет?

Удачно подобранная потешка помогает и во время кормления. Дети, которые обычно отказываются от еды, начинают, есть с удовольствием.

На плите сварилась каша,
Где большая ложка наша?»
Бери ложку, бери хлеб,
И скорее за обед.
На твоей тарелочке
Рыженькая белочка
Чтоб она была видна,
Все съедай скорей до дна.

Потешка помогает воспитывать у детей навыки пользования ложкой и салфеткой во время еды.

«Вот как дети держат ложку,
Набирают понемножку.
Платье, скатерть не марай,
Рот салфеткой вытирай».

Успокаивание:

Находясь в группе целый день, дети устают, бывает, ссорятся, у них может быть плохое настроение. А другие шалят и никак не могут успокоиться. В этих случаях помогает ласковая потешка, она успокоит тех, кто плачет или шумит.

Это - ты, а это - я.
Ты хороший у меня,
Мой подарок дорогой,
И не нужен мне другой!

Что ты плачешь, «ы» да «ы»,
Слезы поскорей утри.
Будем мы с тобой играть,
Песни петь и танцевать.

Игры, занятия:

Потешки помогают мне настроить детей на игры и занятия.

Ай, да краски,
Просто чудо!
Рисовать я ими буду.
Возьму я эти краски
И нарисую сказки.
А вы будете со мной рисовать?

Маленькая леечка
Никогда не ленится.
Мы водички наберём,
И цветочки все польём.

Всем запомнить нужно:
Играть мы будем дружно,
Не ссориться, не злиться,
Игрушками делиться.

Прогулка:

**Потешка организует детей на подготовку и возвращении с прогулки.
Поможет при одевании и раздевании.**

На прогулку одеваться
Надо очень постараться,
Все уменья прилагать,
Что б пойти скорей гулять.

Тушки-тутушки,
Где твои ушки?
Ушки твои в шапке,
Не достанут лапки.

Грязи в дом не принесу,
Каждой ножкой потрясу!
И потопаю потом, -
Ой, какой от ног погром!

Сон:

Не все дети охотно ложатся спать. Этот режимный процесс вызывает много негативных эмоций. Но у меня всегда наготове есть потешки, которые помогают успокоить малыша. Во время подготовки ко сну стараюсь, чтобы обстановка была спокойной, уравновешенной, создаю им ощущение домашнего тепла и уюта.

Мягкую подушку
Положим мы под ушко.
И закроем глазки,
Чтоб приснились сказки.

Сон пришёл к моим ребяткам,
Тихо спят они в кроватках.
Говорю им от души:
«Отдыхайте, малыши».

Подъем после сна:

Потешка поможет малышам проснуться и настроиться на положительные эмоции.

Потягуни – потягушечки
От носочков до макушечки!
Мы потянемся – потянемся
Маленькими не останемся
Вот уже растем, растем.

Потешка поможет нам при одевании ребят после дневного сна.

Мы на пухлые ручонки
Надеваем рубашонку
Повторяй за мной слова:
Ручка – раз, и ручка – два!

Застегнем застёжки
На твоей одежке:
Пуговки и кнопочки
Разные заклёпочки.

Причесывание:

Девочки младшего дошкольного возраста не все любят расчесываться и заплетать косички. При причесывании девочек, ласково приговариваю:

Расти, коса, до пояса,
Не вырони ни волоса.
Расти, косонька, до пят –
Все волосоньки в ряд.
Расти, коса, не путайся –
……. Тамару Викторовну, слушайся.

Уж я косу заплету,
Уж я руссу заплету,
Я плету, плету, плету,
Приговариваю:
Ты расти, расти коса,

Всему городу краса.

Уход домой:

Чтобы ребенок знал о том, что его в детском саду всегда ждут, я на прощание проговариваю потешку.

Ой люли-люли -люли,
Ты Илюшка не шали.
Маму за руку бери
И дамой скорей беги.
А мы будем тебя ждать
Тебе игрушки подбирать.
До свиданья говори,
А завтра в садик приходи!